èèèèèèèèèDANCE ARTS STUDIOèèèèèèèèè

春の入会金無料キャンペーン‼

新規受講生募集

2012年2月～4月にご入会の方は入会金が無料になります。

オープンクラス

だから都合にあわせてマイペースで頑張れる!

Classic Ballet & Contemporary dance

≪バレエ≫と≪コンテンポラリー≫をコンビネーションで受けられるレッスン・スケジュール。

É　1チケット(1,700円)で、1日のレッスンをコンビネーションで受講できます。

èèè

スタジオ講師　中村　しんじ

ダンスカンパニー「ナチュラルダンステアトル」主宰/　演出　振付家・ダンサー

コンテンポラリーダンスレッスン:マーサ・グラハム・テクニック、リズムセンスの習得

èèè

〔プロフィール〕 1984年モーリス・ベジャール主宰ベルギー国立舞踊学校ムードラを卒業。その後マギー・マラン、アン・テレサなど世界的な振付家を数多く輩出しているミーシャ・ヴァン・ノック主宰ロンソンブルバレエ団に入団。ヨーロッパで7年間ダンサーとして活動した後、1991年帰国、自らのカンパニー「ナチュラルダンステアトル」を設立。98'『ありす』、00'『ピノッキオ』など新国立劇場で次々と新作公演を発表し、2006年文化庁選奨文部科学大臣賞を受賞。代表作品『ありす』は、98'音楽新聞「邦人作品第1位」に選ばれる他、文化庁事業として北海道から沖縄まで全国を巡演、08'アメリカ公演に及ぶロングランを果たす。

É

èèèÉ

スタジオ講師　川野　眞子

振付家・ダンサー

コンテンポラリーダンスレッスン:クラス前半は【コンディショニング&身体スッキリ‼エクササイズ】

頑張った身体を優しくゆるめるコンディショニングと、「体幹トレーニング」のエクササイズ。身体のコンディションを整えたい、スッキリとした体形にしたい方はトレーニング目的で【コンディショニング&身体スッキリ‼エクササイズ】(1h)のみ受けられます。※ワン・コイン・トレーニングをご利用ください‼

クラスの後半は、動きの流れを重視したコンテンポラリーダンス・テクニック、特に動きをコンポーネント(自分で自由に組合すことのできる方式)する能力を養います。

èèè

〔プロフィール〕 ナチュラルダンステアトル設立よりソリストを務める。1994年(社)現代舞踊協会新人賞、ベストダンサー賞を受賞した後、アメリカ、カナダ、デンマーク、オーストラリア、中国のアーティストの創作活動に参加する他、アメリカ、ドイツ、アムステルダム、デンマークで招聘公演を行う。03'(財)松山バレエ団芸術奨励賞。05'文化庁新進芸術家公演事業を委託、『さーかす』を振付し、同年東京新聞中川鋭之助賞を受賞。教育・地域の創造活動のダンス講師を務める他、TV番組の振付・指導を手がける。

èèèèèèèèèèèèèèèèèèèèèèèèèèèèèèè

èèèèèèèèèDANCE ARTS STUDIO レッスン・スケジュールèèèèèèè

火曜日・木曜日	土曜日	日曜日
è13:00～14:45 ネオクラシック ≪火曜日≫ 講師:川野眞子 ≪木曜日≫ 講師:中村しんじ	è14:00～15:45 ネオクラシック 講師:中村しんじ	è10:00～11:45 クラシックバレエ初級 講師:蓬澤太士
è15:00～16:45 コンテンポラリーダンス ≪火曜日≫ 講師:中村しんじ ≪木曜日≫ コンディショニング& 身体スッキリ‼エクササイズ 講師:川野眞子	è16:00～17:45 コンテンポラリーダンス コンディショニング& 身体スッキリ‼エクササイズ 講師:川野眞子	è12:00～13:45 ネオクラシック 講師:中村しんじ
		è14:00～15:45 コンテンポラリーダンス コンディショニング& 身体スッキリ‼エクササイズ 講師:川野眞子

è **ワン・コイン・トレーニング**

【コンディショニング ＆ 身体スッキリ‼エクササイズ】

川野眞子コンテンポラリーダンス前半 1 時間のトレーニングのみ受けたい方

または受けてみたい方はワンコイン(500 円)で参加できます‼

èè
èèèèè

料金システム　　　　　　　　　※春のキャンペーン実施中

èèè入会金/ 10,000 円

èèè月謝制・一般/ 13,000 円É

èèè月謝制・学生割引/ 10,000 円

◎学生に限り 10,000 円でレッスンをすべて受講できます。É

èèè10 チケット/ 17,000 円

◎1 チケット(1,700 円)で 1 日のレッスンをコンビネーションで受けられるからとってもお徳‼ÉÉ

◎無期限有効だから不定期でも使いやすい。

DANCE ARTS STUDIO お問合せè　natural−dance.nsm@softbank.ne.jp

ナチュラルダンステアトル HPè　http://natural−dance.com