

Natural dance theatre Ballet & Dnance Studio

ナチュラルダンスシアトル バレエ&ダンス スタジオ

オープンクラス スタジオ受講生募集 随時

インフォメーション

- 11月29日(火)～12月11日(日)期間
ナチュラル公演ツアーのため休講になります。
- 火曜日・木曜日・土曜日の午前中クラスは、
引き続き休講になります。
- 2011年内、12月29日(木)まで ●2012年 1月5日(木)からレッスン開始

□ナチュラル・クラス内容

《クラシックバレエ》



写真@鈴木恵美子公演
dancer 川野真子

Natural dance theatre Ballet & Dnance Studio

クラシックバレエ初級

講師:川野真子(かわのまこ)

バレエの基礎トレーニングを始めた方、バレエのクラスは敷居が高いと感じている方にも最適です。

自由奔放に踊るためにも、まずは、身体を動かす基礎値・指針を日々確かめ、長い目で身体を大切に使うことを大切にしています。

◎初心者可

日曜レッスン!! ◆クラシックバレエ初級【日曜日】 10:00～11:30 講師:蓬澤太士(よもぎさわたいし)



写真@「ひるえかにもどこ」(中村しんじ振付)
dancer (前)池田素子 (後)秦 万実

Natural dance theatre Ballet & Dnance Studio

ネオクラシック

講師:中村しんじ

ネオクラシックは、バレエ基礎を活かして表現の幅を広げます。前半は、バーレッスンで身体を整え、後半に向けて音楽性を重視したナチュラルなバレエクラスです。アカデミックなダンステクニックを身につけて幅広い表現の世界に飛び込もう!!

◎中級

《コンテンポラリーダンス》



Natural dance theatre Ballet & Dnance Studio

コンテンポラリーダンス

講師:中村しんじ

レッスンの前半、バーレッスンでじっくり身体を温め、後半からは、バレエの基礎を基調に抜きを取り入れた実践的なコンテンポラリーダンス メソッド。

◎フリー

Natural dance theatre Ballet & Dnance Studio

コンテンポラリーダンス

講師:川野眞子(かわのまこ)

レッスンの前半、ボールを使ったストレッチと、床で体幹を整えながら深層筋肉を使って多様な動きに対応するボディコントロール。後半からは、前半のコントロールを実際に多様な動きを通じて実践してもらいます。

◎フリー

あてぶり倶楽部

日曜日限定(15:00~16:45)

昔ながらのあてぶり手法。これがなぜかダンス経験がなくても一緒に踊れるのである。「ことば」と「動き」の密接な関係を思い知れ!!いつでも来てね。mako

□受講料について

入会金/ 10,000 円

【月謝制】 13,000 円

☆学生割引 10,000 円

全クラス共通、受講数の多い人ほど

お徳なシステムです。

【チケット制】 17,000 円 (1 レッスン 1,700 円)

※全クラス共通/無期限有効

(規約)月謝制と、チケット制の月ごとの変更はご遠慮ください。

ビジター/ 2,000 円 (1 レッスン)

ナチュラルダンスシアトル バレエ&ダンス スタジオの特徴

ナチュラルでは、レッスンを日中に行っています。

年間を通じてダンサーの育成とまたリハーサルを行なう上で現在のスタイルに定着。

クラシックバレエの基礎からコンテンポラリーダンスまで幅広いスキルを身につけることができます。